

KILPAILUOHJEET

Yleistä

Kilpailut järjestetään Laitilan Keskusurheilukentällä 14.-15.9.2019. Kilpailut alkavat lauantaina ja sunnuntaina klo 10.00.

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia sijaitsee kenttäalueen reunalla sijaitsevalla Urheilutalolla. Kilpailukanslian sijainnin näet kartasta.

Kilpailukanslia on avoinna seuraavasti:

Pe 13.9. klo 18.00-21.00

La 14.9. klo 8.00-19.00

Su 15.9. klo 8.00-16.00

Tiedustelut: Marja Heikkilä, p. 0400 844 070.

Lajiohjelma

Lauantai 14.9.

A-Pojat 100m, 800m, seiväs, 3-loikka, moukari 6kg, keihäs 800g, 5000m kävely

A-Tytöt 100m, 800m, seiväs, 3-loikka, moukari 4kg, keihäs 600g, 3000m kävely

B-Pojat 100m, 800m, korkeus, moukari 4kg, 3000m kävely, 4x100m kuntajoukkue

B-Tytöt 100m, 800m, pituus, moukari 3kg, 3000m kävely, 4x100m kuntajoukkue

Sunnuntai 15.9.

A-Pojat 400m, 3000m, 110m aj, korkeus, pituus, kuula 6kg, kiekko 1750g, 4x100m koulujoukkue

A-Tytöt 400m, 3000m, 100m aj, korkeus, pituus, kuula 4kg, kiekko 1000g, 4x100m koulujoukkue

B-Pojat 300m, 2000m, 100m aj, pituus, kuula 4kg, keihäs 600g

B-Tytöt 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, kuula 3kg, keihäs 400g

Osallistumisoikeus

Osallistumisoikeus on kaikilla peruskoulujen, lukioiden ja ammatillisten koulujen va-
kituisilla oppilailla, jotka kyseeseen tulevana vuonna ovat koulun kirjoissa. Tämä
koskee myös ulkomaalaisia vaihto-oppilaita ja iltakoululaisia.

A-sarjaan osallistuvat 1999 - 2003 syntyneet ja **B-sarjaan** 2004 - 2006 syntyneet.
Poikkeuksena on vuonna 2004 syntynyt lukiolainen, joka voi kilpailla joko A- tai B-
sarjassa. 2003 syntynyt peruskoululainen kilpailee A-sarjassa.

Alakoulun oppilas (1-6.lk) ei voi ottaa osaa näihin kilpailuihin, ellei ole syntynyt
vuonna 2006 tai aiemmin!

Kilpailija saa samana päivänä osallistua enintään kahteen yksilölajiin ja viestiin.

Varmistus

Osanoton varmistus on suoritettava kirjallisesti viimeistään 90 minuuttia ennen lajin
alkua kilpailukansliassa. Osanoton varmistus on pakollinen. Poikkeustapauksessa
varmistuksen voi yrittää suorittaa puhelimitse.

Varmistuksen peruutus tulee suorittaa hyvissä ajoin (90 min) ennen lajin alkua, jotta
järjestäjille jää aikaa muokata eräjakoja ym.

Jos urheilija ei osallistu varmistamaansa lajiin, ei hän saa osallistua myöskään muihin
lajeihin kilpailuissa, ei siis seuraavienkaan päivien lajeihin. Muista siis peruuttaa var-
mistuksesi, jos et osallistukaan lajiin.

Välineiden tarkastus

Omien välineiden käyttö on sallittua. Välineiden tarkastus tapahtuu urheilukentän
takasuoran varrella pesäpallokentän huoltorakennuksessa. Käynti kentän puolelta.
Välineet on jätettävä tarkastukseen vähintään kaksi tuntia ennen lajin alkua. Väli-
neet saa kilpailun jälkeen hakea takaisin samasta paikasta.

Seipäiden tarkastus tapahtuu suorituspaikalla. Seipäät tulee kuitenkin jättää säily-
tykseen välinetarkastuspisteelle vähintään kaksi tuntia ennen lajin alkua.

Kaikki suoritusvälineet siirretään kenttäalueelle järjestäjien toimesta.

Välinetarkastus on avoinna seuraavasti:

Pe 13.9. klo 18.00–21.00

La 14.9. klo 8.00–21.00

Su 15.9. klo 8.00–16.00

Verryttelyalue

Verryttelyalueena toimii kentän takasuoran puolella sijaitseva pesäpallokenttä. Keihään verryttelyheitot on mahdollista suorittaa jäähallin takana olevalla nurmialueella. Kiekon ja moukarin verryttelyheitot on mahdollista suorittaa monitoimihallin läheisyydessä olevalla kentällä. Kyseisillä kentillä ei kuitenkaan ole mahdollisuutta täysivauhtisiin heittoihin.

Verryttelyalueiden tarkempi sijainti selviää aluekartasta.

Pukuhuoneet, suihkut ja urheilijoiden lepotila

Pukuhuoneet ja suihkut sijaitsevat verryttelyalueena toimivan pesäpallokentän huoltorakennuksessa. Urheilijoiden lepotilana toimii urheilutalon alakerran painisali. Käynti kentän puoleisesta ovesta.

Kilpailijoiden kokoontuminen

Kilpailuun kokoontuminen tapahtuu takasuoran portin läheisyydessä sijaitsevassa teltassa. Kokoontuminen tapahtuu juoksulajeissa 30 min ja kentälajeissa 40 min ennen lajin alkua. Seiväshypyssä kokoontuminen tapahtuu poikkeuksellisesti 1 h ennen lajin alkua.

Kokoontumispaikalla on nähtävissä eräjaot ja suoritusjärjestykset.

Siirtyminen suorituspaikoille tapahtuu johdetusti. Kentälajeissa myös poistuminen tapahtuu johdetusti. Juoksulajeissa kilpailijoiden varusteet tuodaan koreissa takasuoran alussa olevaan telttaan.

Kentällä ei saa käyttää elektronisia laitteita. Nämä on mahdollista jättää kokoontumispaikalle, ellei urheilijalla ole mahdollisuutta säilyttää niitä esim. repussaan.

Palkintojenjako

Palkintojenjako suoritetaan erillisen aikataulun mukaisesti. Kokoontuminen palkintojenjakoon tapahtuu palkintojenjaon kokoontumispaikalla 10 min ennen aikataulussa ilmoitettua aikaa. Palkintojenjaon kokoontumispaikka on Urheilutalon salissa, kansliatilojen ja kisaravintolan välissä. Jokaisesta lajista palkitaan kolme parasta.

Kilpailijoiden esittely

Kilpailijoiden esittely tapahtuu finaaleissa noin 3-5 minuuttia ennen lajin alkua lähtö- ja suorituspaikoilla.

Juoksujen rata-arvonnat, eräjaot ja jatkoonpääsy

Rata-arvonnat

Laitilan kentällä on kuusi rataa, josta johtuen noudatetaan seuraavaa arvontajärjestystä: Rankingissa parhaiten sijoitettujen urheilijoiden kesken arvotaan radat 2-5, seuraavaksi sijoittunut saa radan 6 ja rankingin kuudes radan 1.

Jatkoonpääsy 100 metrin juoksussa

Mikäli välierää ei juosta, aikatauluun merkitty alkuerä ja finaali säilyvät omilla paikoillaan. Mikäli alkuerää ei juosta, finaali säilyy omalla paikallaan.

JUOKSIJOITA	ALKUERIÄ	VÄLIERIÄ	VÄLIERIIN		FINAALIIN	
			Q	q	Q	q
7-12	2	-	-	-	2	2
13-18	3	-	-	-	1	3
19-24	4	2	2	4	2	2
25-30	5	2	2	2	2	2
31-36	6	3	2	6	1	3
37-42	7	3	2	4	1	3
43-48	8	3	2	2	1	3

Merkinnät: Q: Erien sijoitusten perusteella jatkoon pääsevien lukumäärä.

q: Aikojen perusteella jatkoon pääsevien lukumäärä.

Jatkoonpääsy B-sarjan 80m ja 100m aitajuoksussa

Mikäli alkuerää ei juosta, finaali säilyy omalla paikallaan.

JUOKSIJOITA	ALKUERIÄ	FINAALIIN	
		Q	q
7-12	2	2	2
13-18	3	1	3

Merkinnät: Q: Erien sijoitusten perusteella jatkoon pääsevien lukumäärä.

q: Aikojen perusteella jatkoon pääsevien lukumäärä.

A-sarjan 100m ja 110m aitajuoksujen eräjaot

Juoksut juostaan suoraan loppukilpailuina. Jos juoksijoita on enemmän kuin kuusi, juostaan tilastoaikojen perusteella A- ja B-finaali. Finaalierät ovat tasa-arvoiset.

300m, 400m ja 800m eräjaot

300m, 400m ja 800m juostaan suoraan loppukilpailuina siten, että tilastollisesti parhaat sijoitetaan samaan erään. Jos kilpailuun tulee enemmän kuin yksi erä, jaetaan erät siten, että tilastollisesti heikoimmassakin erässä on vähintään kolme juoksijaa.

Jatkoonpääsy kenttälajeissa

Kaikki kenttälajit suoritetaan suoraan loppukilpailuina.

Aloituskorkeudet ja rimannostot

Korkeus

A-Pojat 145-150-155-160-165-170-174-178-182-185-188-190 +2 cm

A-Tytöt 140-145-150-155-159-163-166-169-171 +2 cm

B-Pojat 130-135-140-145-150-154-158-161-164-167-170-173-175 +2 cm

B-Tytöt 120-125-130-135-140-145-149-152-155-157 +2 cm

Seiväs

A-Pojat 300-320-340-356-371-386-401-409-417-425-433 +5 cm

A-Tytöt 256-271-286-301-316-331-339-347-355-363-368 +5 cm

Ensiapu

Kentällä on ensiapuryhmä. Ensiapupiste sijaitsee Urheilutalon alakerrassa. Jokaisella suorituspaikalla on kylmäpusseja.

Vastalauseet

Vastalauseet tulee jättää 30 minuutin sisällä lajin tulosten julkistamisesta. Vastalause tulee jättää kirjallisena tulospalveluun ja sen yhteydessä tulee suorittaa 50 euron protestimaksu.

Ruokailu

Kisa-alueella on mahdollisuus ruokailuun. Lisäksi kisa-alueella myydään virvokkeita, sämpylöitä ym. kioskitavaraa.

Tulospalvelu

Tulokset toimitetaan Urheilutalon kentän puoleisella seinustalla olevalle tulostaululle. Kilpailuissa on käytössä live-tulospalvelu (live.tuloslista.com). Ratajärjestykset, pöytäkirjat ja loppukilpailuihin selvinneet tulevat tulostaululle.

Tiedustelut

Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja

Ilkka Simola
044 986 6800
ilkkak.simola@gmail.com

Kilpailunjohtaja

Pekka Kuusisto
040 744 3663
pekka.kuusisto@lahitapiola.fi

Kansliavastaava

Marja Heikkilä
0400 844 070
marjaheikkila25@gmail.com

Tulospalveluvastaava

Riikka Matikainen
044 591 3019
riikka.matikainen@aura.fi